

Faça "LIKE" na nossa página do Facebook em "**C.N.O.C.A. - Clube Náutico dos Oficiais e Cadetes da Armada**" onde regularmente serão divulgadas as actividades que irão sendo realizadas pelo clube.



### VOLEIBOL FEMININO

No passado dia 19 de Maio, realizou-se o primeiro torneio de voleibol feminino do CNOCA, no âmbito do Dia da Marinha 2012. O torneio contou com a participação de 4 equipas, tendo a equipa do CNOCA obtido o 2º lugar. Na sua estreia em competições oficiais, a equipa do CNOCA demonstrou ter muito potencial. Apesar do espírito competitivo foi de salutar o ambiente de convívio e boa disposição, que se prolongou pela tarde.



### PESCA SUBMARINA

#### NACIONAL DE ELITE DE PESCA SUBMARINA 2012

O Campeonato Nacional de Elite de Pesca Submarina foi disputado, nos dias 5 e 6 de Maio de 2012, em Sines. O CNOCA viu-se representado pelo sócio João Guerreiro, o qual conseguiu o 31º lugar individual e o 10º por clubes.

#### IV TROFÉU DE PESCA SUBMARINA DIA DA MARINHA

Realizou-se no dia 12 de Maio de 2012 na Praia das Bicas – Meco, no formato de duplas à barbatana. A prova, foi apoiada pela Federação Portuguesa de Atividades Subaquáticas (FPAS), contando com 13 duplas. Os vencedores foram a dupla João Guerreiro e Paulo Vieira do CNOCA.



#### CLEAN UP THE ATLANTIC 2012

A Praia dos Pescadores recebeu a 19 de Maio, uma ação de limpeza do mar, organizada pela Câmara Municipal de Cascais. A iniciativa contou com cerca de 3 dezenas de participantes, entre os quais o sócio do CNOCA João Guerreiro, os quais removeram uma quantidade significativa de resíduos.

### SECÇÃO DE VELA

#### REGATAS

Realizaram-se as tradicionais regatas do Dia da Marinha no fim-de-semana de 19 e 20 de Maio. As regatas de vela ligeira contaram com a participação de 50 velejadores das mais diversas classes, sendo mais uma vez, a classe Snipe a predominante, mas contando também com uma representação bastante considerável de atletas na prova de windsurf. As regatas de cruzeiro, realizadas no dia 20, tiveram uma elevada participação com 45 embarcações em prova. O CNOCA /Escola Naval esteve presente com o *Bellatrix* e o *Catau de Espia*, mostrando a vontade dos sócios em se associarem a estes eventos.



#### BATISMOS DE MAR

O CNOCA associou-se às comemorações oficiais do Dia da Marinha, disponibilizando os cruzeiros para batismos de mar nos dias 19 e 20 de Maio. Apesar do vento forte no segundo dia, esta iniciativa mostrou-se bastante bem sucedida e com elevada aderência.

#### CRUZEIROS DE VERÃO

Avisam-se todos os sócios interessados que as inscrições para utilização de embarcações durante a próxima época de Verão (15JUN a 15SET), se encontram abertas até ao próximo dia 31MAI. Os sócios deverão contactar a sede do clube, informando o período e o local de preferência bem como a classe da embarcação pretendida. No caso dos Cruzeiros (Xerife, Stratus, Gib Sea), os sócios têm de ser detentores de Carta de Desportista Náutico devendo indicar o respectivo número e data de validade. Os direitos e deveres dos utilizadores, bem como os critérios de selecção em vigor, estão disponíveis no site do clube.

No final, constatou-se o sucesso das provas, com a participação de mais de 400 atletas nas provas de golfe, ténis, vela (ligeira, cruzeiro e windsurf), voleibol, remo e pesca submarina.  
**PARABÉNS AOS PARTICIPANTES!!!!**