

### EMBARCAÇÕES NO VERÃO

Avisam-se todos os sócios, que estão abertas as inscrições para utilização de embarcações durante a próxima época de verão (15JUN a 15SET). Deverão contactar a sede do clube, informando o período e o local de preferência de utilização, bem como a classe da embarcação pretendida. No caso dos cruzeiros (Xerife, Stratus, Gib sea), terão de ser detentores de carta de desportista náutico devendo indicar o respetivo número e data de validade.

Os direitos e deveres dos utilizadores, bem como os critérios de seleção em vigor, estão disponíveis no site do clube.

### PESCA-SUBMARINA

#### V TROFÉU DE PESCA-SUBMARINA DO DIA DA MARINHA 2013 / 125º ANIVERSÁRIO DO CNOCA

Realizou-se no dia 04 de maio, o V Troféu de Pesca Submarina do Dia da Marinha 2013, no formato de duplas à barbatana.



Este evento, alusivo às comemorações do 125º Aniversário do CNOCA, contou com o apoio da Marinha, da Federação Portuguesa de Atividades Subaquáticas e do Clube Naval de Sesimbra, além dos patrocínios da Beuchat e da FCM Soluções de Publicidade Lda. Na prova, que contou com um dia único ao nível das condições meteorológicas e oceanográficas para a pesca submarina, estiveram um total de 24 atletas (12 duplas). Dentro de água os atletas da casa conseguiram o 3º, o 6º e o 7º lugar na classificação geral e o 1º por Clubes, bem como o troféu do maior exemplar - um serra.

Parte do pescado foi doado ao Centro Paroquial de Bem Estar Social do Castelo de Sesimbra, a iniciativa esteve integrada num conjunto de jornadas de caráter social intituladas de "Atlântico Solidário".

#### CNOCASUB - SAÍDAS DE PESCA-SUBMARINA E APNEIA



Agora que se aproxima o Verão, as condições para a prática de pesca-submarina e apneia são mais favoráveis. Contacta o seccionista 1TEN Bravo da Guia / [bravo.guia@marinha.pt](mailto:bravo.guia@marinha.pt)

### EMBARQUE NO CREOLA



Realizou-se no fim-de-semana de 10 a 12 de maio, o embarque no Creola para familiares de sócios. Os jovens que navegaram de sexta a domingo, saíram de Sesimbra tendo desembarcado na BNL, tendo

aproveitado para tomarem conhecimento da vida a bordo, colaborando nas diversas tarefas.

Após a chegada, realizou-se um almoço de convívio no CNOCA, evento este bastante participado pelo sócios que vieram esperar os seus filhos do embarque, tendo decorrido com boa disposição.

### VELA DE CRUZEIRO



No dia 19 de maio, realizou-se em Bélem a regata de vela de cruzeiro organizada pelo CNOCA

comemorativa do Dia da Marinha 2013, que contou com a presença de 41 embarcações.

Há que realçar os excelentes resultados obtidos pelas equipas do CNOCA/EN (Lais de Guia e Nó de Escota) que obtiveram o 1º e o 3º lugar respetivamente, na classe A+E, demonstrando que existem bons velejadores no clube e tem sido uma boa opção a criação das equipas mistas de oficiais e cadetes da Escola Naval.

### VOLEIBOL



No dia 19 de maio, nas instalações do CEFA realizou-se o 2º Torneio de Voleibol Feminino do CNOCA,

englobado nas comemorações do Dia da Marinha. Participaram, além do CNOCA o A. A. A. S. J. de Brito, o S. C. Torres e o C. D. C. Casquilhos, tendo o clube da casa alcançado a vitória. Seguiu-se no final um sã convívio entre as jogadoras, acompanhante e colaboradores, onde se destaca a disponibilidade e empenho do CEFA para o sucesso desta prova.

## TÉNIS



No âmbito das comemorações do Dia da Marinha 2013, realizou-se, entre 21 e 24 de maio, o Torneio de Ténis 125º Aniversário do CNOCA/DM13. Na final, o CTEN SEH

Mesquita Chim levou a melhor sobre o 1TEN ST-AEL Rodrigues Leite (vencedor no ano anterior e nº. 1 do ranking do CNOCA). A Secção de Ténis do CNOCA agradece aos participantes a forma como contribuíram para o sucesso deste torneio, prevendo uma forte participação no "Torneio de Escada 2013" cujo arranque terá início nos próximos dias.

## WINDSURF

Decorreu no passado dia 25 de maio na Base Naval de Lisboa, mais uma etapa do Circuito Neilpryde RS:One Training Series 2013, inserido nas comemorações dos 125 anos do CNOCA e do Dia da Marinha 2013.

Responderam à chamada 13 velejadores divididos em 2 grupos, que lhes deram acesso a duas finais - Final Ouro e Final Prata. O vento não faltou à chamada, tendo proporcionado ótimas condições para a realização das regatas, para agrado dos participantes.



## VELA LIGEIRA

Nos dias 25 e 26 de maio, realizaram-se as regatas de vela ligeira do Dia da Marinha 2013, com a organização do CNOCA. Tendo contado com a participação de 12 Snipes e 6 Vauriens, o CNOCA fez-se representar por 5 Snipes e 1 Vaurien. O excelente dia de vela que se fez sentir, proporcionou aos velejadores, um apetecível dia de regatas,

assim como um excelente convívio que já vem sendo habitual nestas regatas. Veja os resultados no Site do Clube.



## GOLFE

Realizou-se no dia 30 de maio o 27º Torneio Dia da Marinha, disputado na Aroeira 1 com a participação de 120 jogadores entre convidados e representantes dos Clubes de Golfe do Exército e da Força Aérea e muitos atuais e antigos oficiais da Marinha, tendo contado com o apoio do Santander.



Os prémios foram entregues durante o jantar realizado na messe da Guia, em Cascais, tendo o sido o vencedor Mauro Figueira com 45 pontos, seguido de Pedro Bismarck de Melo com 42, Nuno Neves Agostinho 40, João Poeira 39 e Manuel Correia 38. A primeira senhora foi Barbara Polzot com 38 pontos, seguida de Elsa Farto. O campeão gross foi José Delgado com 31 pontos.

## REMO

Decorreu no dia 1 de junho, organizado pelo Clube Naval Barreirense, com o apoio do CNOCA, o Trofeu de remo Dia da Marinha 2013, aberto às classes Yole e Yoleta. Contando com a presença da CFP, ANL, GDFB, Fabril e CNOCA a prova foi bastante disputada, tendo as equipas de cadetes da EN demonstrado a sua presença, tendo a equipa feminina em Yoleta alcançado um honroso 2º lugar.



## BAILE DO CNOCA

Integrado nas comemorações dos 125 anos do clube foi retomado o tradicional Baile do CNOCA na Piscina descoberta da BNL.

Este baile, organizado pelos cadetes da Escola Naval, contando com o apoio da BNL, fez renascer uma tradição interrompida nos últimos anos, juntando alunos de diversas academias e universidades e seus convidados. Também permitiu a presença de oficiais que recordaram outros tempos e permitiu um excelente convívio entre diversas gerações.