

Vela

Estão abertas as inscrições para a Escola de Vela 2015/2016. Esta escola terá o seu início a 17 de Outubro e término a 14 de Fevereiro de 2016. As inscrições deverão ser feitas até 9 de Outubro. Consulte mais informações no cartaz em anexo.

Paralelamente à Escola de Vela, durante o mês de Outubro realizar-se-ão as regatas do 66º Festival Náutico do CNOCA (vela ligeira no fim-de-semana de 10 e 11 de Outubro e vela cruzeiro no dia 18 de Outubro) e os Masters de Snipe (nos dias 24 e 25 de Outubro). Para mais informações consulte as instruções de regata aqui: <http://www.cnoca.org/index.php/regatas>.

Natação

Caros Sócios,

Vem o Clube informar que irá iniciar no próximo dia 6 de Outubro a 1.ª Escola de Natação do CNOCA do ano 2015/2016.

As aulas decorrerão às terças e quintas-feiras das 18:30 às 19:20, na piscina do CEFA.

Do calendário previsto, para o 1º semestre as aulas terminam a 4 de fevereiro de 2016. Para o 2º semestre iniciam a 11 de fevereiro terminando a 9 de junho de 2016.

Caso tenham questões adicionais podem contactar a secretaria do CNOCA através do seguinte endereço de e-mail cnoca@marinha.pt e do seguinte número de telefone RPTM:313975 (210 954245).

Surf e Bodyboard

Irá decorrer já no próximo dia 3 de Outubro, na Praia do Dragão Vermelho, o encontro de surfistas e bodyboarders do CNOCA. Mais informações no cartaz em anexo. Não perca esta oportunidade para vir aproveitar os últimos dias de sol!

Mergulho

Caros sócios, caros mergulhadores,

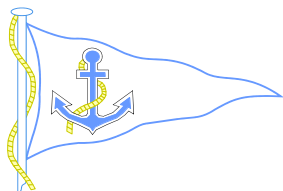
A secção de Mergulho Autónomo do CNOCA e a TOP POP irão iniciar novos cursos no mês de outubro.

Chegou a altura de começarmos a mergulhar mais fundo e por mais tempo! Vamos abrir novas possibilidades e criar novos objectivos para aqueles que, já tendo alguma experiência, procuram novos desafios e possibilidade de se desenvolverem como mergulhadores. Vamos assim iniciar os cursos SSI de "Extended Range (XR) NITROX" e "Extended Range (XR) Limited TRIMIX".

Podem ver todos os detalhes em:

<http://top-pop.pt/pop/cursos/tecnicos/>

O início do curso está previsto para o dia 16 de Outubro. Pelas suas características estes cursos tem lugares extremamente limitados. Não percam esta oportunidade e reservem já o vosso lugar. Mais informações no cartaz em anexo.



C.N.O.C.A.
Clube Náutico dos Oficiais e Cadetes da Armada

Escola de Vela 2015/16

De 17 Outubro de 2015 a 14 Fevereiro de 2016
(16 aulas)

Aos **sábados** (das 10h às 17h),
para jovens dos 8 aos 18 anos de idade
Aos **domingos** (das 10h às 14h),
para adultos (+ 18 anos)

Preçário:
Sócios e filhos jovens: 160 eur + 12,5 eur*
Sócios e filhos adultos: 170 eur + 12,5 eur*

Não sócios de Marinha
(Sargentos, Praças, Militarizados e Civis)
filhos jovens: 167,50 eur + 12,5 eur*
adultos: 182,50 eur + 12,5 eur*

Outros Não Sócios
jovens: 172,50 eur + 12,5 eur*
adultos: 202,50 eur + 12,5 eur*

* seguro anual

Nota 1: Para os alunos da Escola de Vela 2014/15 e/ou Escola de Vela 2015, o aumento é de 2,50 eur, relativamente à inscrição nessas Escolas, para todas as categorias de inscrição;
Nota 2: para irmãos inscritos, o desconto é de 5 eur por irmão (1º irmão - 5eur; 2º irmão - 10 eur; 3º irmão - 15 eur)
Nota 3: obrigatório a apresentação de atestado médico que garanta a aptidão para a prática de desportos náuticos.

Inscrições até **09 Outubro**
Na secretaria do CNOCA ou por
mail: cnoca@marinha.pt

Para mais informações: **Fernando Neves**
212751614 ou 962608158

SURF + BBQ

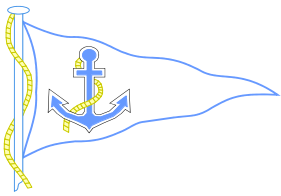
II Encontro de Surfistas e Bodyboarders do CNOCA

→ ponto de encontro
frente ao bar Ever Beach

03 DE OUTUBRO DE 2015 (SÁBADO) * 17H
Praia DRAGÃO VERMELHO (COSTA DA CAPARICA)

INFO | INSCRIÇÕES
CNOCA - cnoca@marinha.pt 313975
STEN Torres Gama - maria.teresa.gama@marinha.pt 305414

www.cnoca.org
Siga o CNOCA no



NEWSLETTER 81
SET 2015

Clube Náutico dos Oficiais e Cadetes da Armada
Base Naval de Lisboa
Alfeite
2810-001 Almada
Telef. e Fax: 21 275 16 14_
email:
cnoca@marinha.pt

EXTENDED RANGE (XR) NITROX DIVING
EXTENDED RANGE (XR) & LIMITED TRIMIX

YOUR TECH PATH

Em Outubro, com início no dia 16 às 20h30.
Na TOP POP Costa da Caparica.

DEEPER, LONGER... A STEP AHEAD!

SSI OFFICIAL PARTNER
SSI EXTENDED RANGE CENTER

SSI OFFICIAL PARTNER
SSI INSTRUCTOR TRAINING CENTER

NOCA
SALVO MERULHO

cnoca.secmerg@gmail.com | 965 043 921 | Paulo Franco